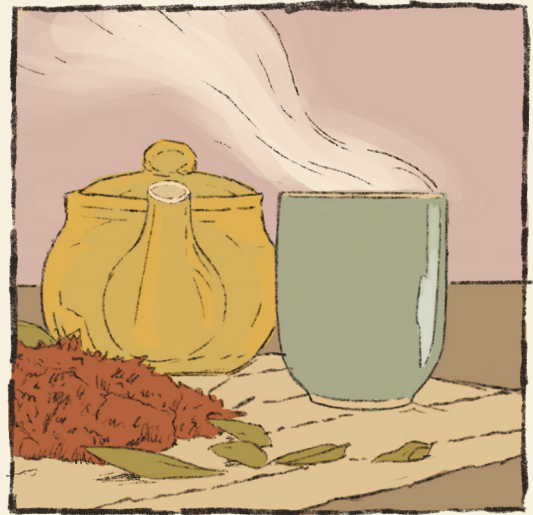


Salbei-Tee



Indikation

- Starker Speichelfluss
- Hitzewallungen

Durchführung

- 2 Teelöffel Teedroge mit 250 ml kochendem Wasser übergießen
- 2 - 10 min bei geschlossenem Deckel ziehen lassen
- Kondenstropfen am Deckel in den Tee zurückfließen lassen, (enthalten Anteile des ätherischen Öls aus der Teedroge).
- Abgießen

Häufigkeit

- 3 - 5 Tassen über den Tag verteilt

Dauer

- Anwendung über max. 4 Wochen
- Pause von 2 - 4 Wochen
- bei anhaltender Symptomatik ärztliche Rücksprache empfohlen

Hinweise

- Bei Hitzewallungen kann der Tee auch kühl getrunken werden.
- Verwenden Sie bevorzugt Arzneitees, die den Richtlinien des Deutschen Arzneibuches entsprechen, in Apotheken erhältlich.
- Arzneitees haben den Aufdruck "verwendbar bis" im Gegensatz zu Lebensmitteltees, die den Aufdruck "Mindesthaltbarkeit bis" haben.
- Herkömmliche Teebeutel enthalten häufig stark zerkleinerte, oft pulverisierte oder medizinisch nicht wirksame Pflanzenteile.