

Schwere Nagelveränderungen unter antitumoralen Medikamenten

Therapie II

Material

Niaouliöl 100% äth. Öl*

Niaouliöl 100% äth. Öl*

Kaffeesahne / Milch /
Basenbad-Pulver

Waschschüssel

Heilerde zur äußerlichen
Anwendung

abgekochtes Wasser /
Kamillenblütentee
(3 min Ziehzeit)

Niaouliöl 100% äth. Öl*
Lavendel fein 100% äth. Öl*

Schüssel

Löffel

Kompressen
und Verbandsmaterial

Durchführung

Betropfung: 5x täglich
je 1 Tropfen auf Nagelbett + Nagelfalz auftragen

Handbad: 5 min, **Fußbad:** 10 min; 1-2x täglich

- 4 Tropfen Niaouliöl mischen mit
- 1 kleiner Einwegportion Kaffeesahne
oder 50 ml Milch
oder 1 Teelöffel Basenbad-Pulver
(zum Emulgieren)
- in 2 - 3 Liter warmes Wasser geben

Anschließend gut abtrocknen,
evtl. Niaouliöl-Betropfung anschließen

Heilerdeumschlag: Anwendung über Nacht

- 1 Esslöffel Heilerde mit
1 Esslöffel Wasser
oder abgekühlten Tee anrühren
(alternativ: Heilerdepaste gebrauchsfertig)
- Je 1-2 Tropfen äth. Öl Niaouli und
Lavendel fein hinzugeben
- Gemisch auf Kompresse geben und
Verband an den Finger anlegen
- Entfernung des Heilerdeumschlages
mit reichlich Wasser oder etwas Speiseöl

Ausreichend für mehrere Finger
oder Anwendungen

Hautpflege mit Sheabutter** oder ureahaltiger Salbe durchführen.

* Apotheker- / Bioqualität
z.B. Primavera, Farfalla, Neumond. Bei der Nennung der Hersteller handelt es sich lediglich um
Beispiele, es können auch andere vergleichbare ätherische Öle verwendet werden.

** unraffiniert, Bioqualität

Hinweise

- Nägel kurz halten, besser feilen als schneiden.
- Die Nagelhaut durch Creme geschmeidig halten.
- Keinen acetonhaltigen Nagellackentferner verwenden.