

## Juckreiz: Teil-, Vollbad, Waschung

Indikation	Badezusatz	Durchführung
Akuter Juckreiz	Apfelessig	Waschung oder Teilbad: 2 Esslöffel mit 3 - 4 Liter Wasser mischen
Akuter Juckreiz	Kartoffelspeisestärke	Waschung oder Teilbad: 1- 2 Esslöffel in 3 - 4 Liter Wasser auflösen
Akuter Juckreiz	Natron (alternativ Backpulver)	Waschung oder Teilbad: 1 Teelöffel in 2 - 3 Liter Wasser auflösen
Juckreiz und gereizte Haut im Genitalbereich	Lavendel fein, 100% äth. Öl* + Rosengeranie, 100% äth. Öl*	Sitzbad: 5 - 10 min Je 2 Tropfen ätherisches Öl Lavendel fein und Rosengeranie auf 1 Teelöffel Basenbad-Pulver geben. Mit 2 - 3 Liter ca. 37°C warmem Wasser auffüllen.
Juckreiz	Basenbad - Pulver	Waschung laut Produktinformation
Juckreiz	Stiefmütterchentee	Vollbad: 6 Esslöffel Stiefmütterchenkraut mit 2 Liter kochendem Wasser übergießen, 15 min ziehen lassen, absieben und dem Badewasser zusetzen.

\* Apotheker- / Bioqualität

z.B. Primavera, Farfalla, Neumond. Bei der Nennung der Hersteller handelt es sich lediglich um Beispiele, es können auch andere vergleichbare ätherische Öle verwendet werden

### Dauer und Häufigkeit

- Dauer: Teilbad 10 min,  
Vollbad 30 min, je nach Befinden
- Nachruhe: Teilbad 10 min,  
Vollbad 30 min
- Häufigkeit: Teilbad 1 - 2x täglich,  
Vollbad max. 1x täglich,  
Waschung mehrmals täglich

### Hinweise

- Starken und anhaltenden Juckreiz bitte ärztlich abklären lassen.
- Bei offener, verletzter Haut nur nach ärztlicher Rücksprache.
- Überdosierung von Basenbad - Pulver kann auch Juckreiz auslösen.
- Eine Maßnahme mind. 3 Tage anwenden; wenn wirkungslos, dann erst einen Wechsel der Substanz vornehmen.
- Stiefmütterchentee innerlich: siehe Tee-Infozept