

Zucker-Öl-Peeling bei Polyneuropathie

Indikation

- CIPN (Chemotherapie - induzierte Polyneuropathie)

Material

- 1 Esslöffel Oliven- / Sonnenblumenöl
- 1 Teelöffel Zucker

Dauer und Häufigkeit

- Dauer: 5 - 10 min
- Häufigkeit: bis zu 2x pro Woche

Hinweise

- **Achtung:** Rutschgefahr bei Fußpeeling. Nicht barfuß gehen.
- Nicht bei offener Haut

Durchführung

- Öl und Zucker mischen.
- Hände und/oder Füße 5-10 min einreiben und danach gründlich abwaschen.
- Anschließend Hände und Füße möglichst warm halten.