

Morosuppe bei Durchfall

Material

- Karotten
- Wasser
- Salz
- Sieb oder Pürierstab

Dauer und Häufigkeit

- Häufigkeit: Mehrmals täglich essen

Hinweise

- Anwendung bei Durchfall (häufiger als 2x täglich).
Bei länger anhaltendem Durchfall ist eine ärztliche Abklärung notwendig.
- Nicht verwenden bei Verzicht jeglicher Nahrung (Nahrungskarenz).
- Nicht verwenden bei Darmverschluss.

Zubereitung

- 500 g geschälte Karotten in Stücke schneiden.
- Diese in 1 Liter Wasser für 1 Stunde kochen, [erst dann wird Verdickungsmittel (Pektin) freigesetzt].
- Durch ein Sieb drücken oder im Mixer pürieren.
- Mit gekochtem Wasser wieder auf 1 Liter auffüllen.
- 3 g Kochsalz zugeben.