

# Aurum/Lavandula comp. Herzauflage

## Indikation

- Anspannung
- Einschlafstörung
- Unruhe
- Angst
- Gedankenkreisen

## Material

- Aurum/Lavandula comp. Salbe
- Messer oder Holzspatel
- Substantuch: Baumwolltuch ca. doppelte Handgröße
- Zwischentuch: Stoffwindel oder Gästehandtuch
- Außentuch: enganliegende Kleidung oder Heilwolle
- Lebensmittelechte Plastiktüte oder luftdicht verschließbare Aufbewahrungsbox
- Wärmeträger, um Salbenaufgabe auf Körpertemperatur zu erwärmen

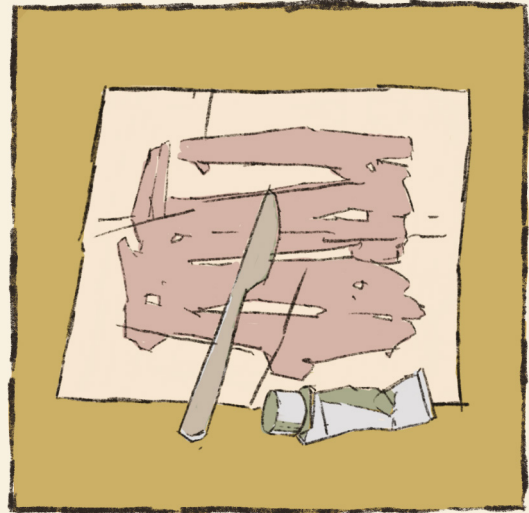
## Dauer und Häufigkeit

- Dauer: 1 Std oder über Nacht
- Nachruhe: 15 Min, bei nächtlicher Anwendung keine Nachruhe
- Häufigkeit : Mehrmals täglich möglich

## Hinweise

- Die Auflage kann mehrmals verwendet werden (ca. 2 Wochen).
- Die Salbenaufgabe nach der Anwendung zusammengeklappt in einer Tüte aufbewahren.
- Vor jeder Wiederverwendung mit wenig Salbe neu bestreichen.
- Nicht bei Allergien und Abneigungen auf die Inhaltsstoffe.
- Nicht bei Hautdefekten im Behandlungsgebiet.

## Aurum / Lavandula Herzauflage



- Baumwolltuch auf die Hälfte falten.
- Ca. 8 cm Salbenstrang aufbringen.
- Die Salbe auf das Tuch streichen (Butterbrot ähnlich).
- 1 cm Rand rundum salbenfrei lassen.
- Tuch 1x falten - Salbenseite auf Salbenseite.
- Das Tuch in die Tüte legen.



- Wärmeträger, Tüte mit Salbenauflage, Zwischentuch und Heilwolle aufeinander stapeln, um die Salbenauflage zu erwärmen.



- Erwärmte Salbenauflage auflegen.
- Zwischentuch darüberlegen.
- Ggf. Außentuch anbringen.