

## Kühle Quarkauflage bei Hand-Fuss-Syndrom

### Material

- Quark (keine Quarkzubereitung), bei trockener Haut Quark 40 %
- Baumwolltuch: ca. 2,5-fache Größe der zu behandelnden Fläche
- Handtuch als Zwischentuch
- Binde zum losen Fixieren
- Wasserdichte Unterlage oder Duschtuch (Außentuch)
- Messer/Tortenglätter
- 30 min vor der Anwendung Quark aus dem Kühlschrank nehmen

### Dauer und Häufigkeit

- Dauer: je nach Stärke der Quarkauflage, 20-30 min
- Häufigkeit: 2-3x täglich

### Hinweise

- Nicht auf offene Hautstellen im Behandlungsbereich.
- Nicht bei Abneigung gegen die Substanz.

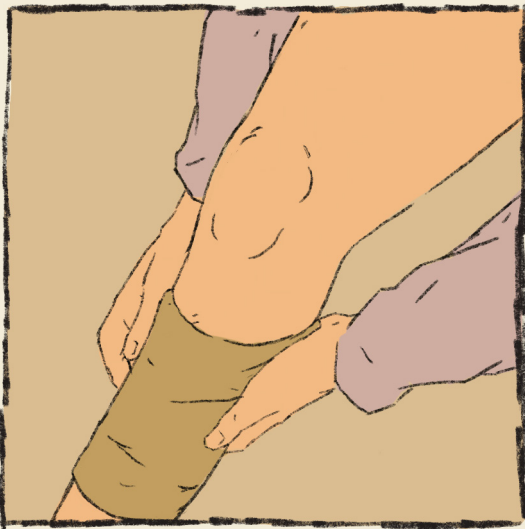
## Quarkauflage



Baumwolltuch auf das Tablett legen.

Quark aufstreichen.

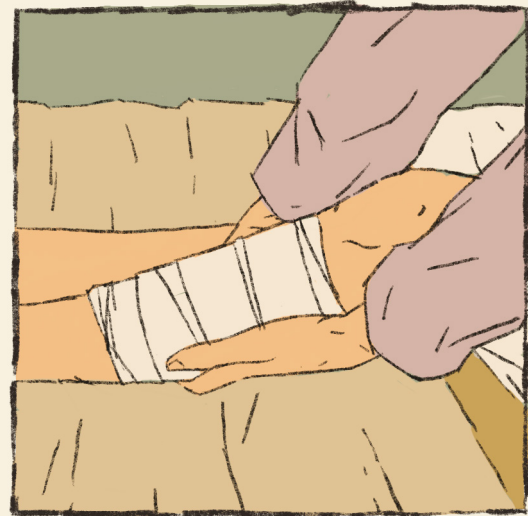
Tuch paketartig einschlagen, sodass nichts zur Seite auslaufen kann.



Eine wasserfeste Unterlage ins Bett legen (Außentuch).

Das "Quarkpäckchen" mit der einlagigen Stoffseite direkt auf die zu behandelnde Stelle auflegen.

Ein Handtuch (Zwischentuch) um die zu behandelnden Füße oder Hände legen (dient hauptsächlich zum Auffangen der Molke).



Lose mit einer Binde fixieren (das erlaubt auch einen Gang zur Toilette).

Die behandelte Stelle feucht abwaschen.

Das Quarkpaket entsorgen.

Ggf. bei trockener Haut Hautpflege durchführen.