

## Feucht-heiße Auflage auf Leberbereich mit Schafgarbentee

### Indikation

Fatigue, aufbauend,  
Appetit anregend, entspannend,  
metallische Geschmacksveränderung unter platinhaltigen Therapien

### Material

- Schafgarbenkraut 1 Teelöffel gehäuft
- Wasser 250 ml
- Topf mit Deckel und Herdplatte
- Thermoskanne
- Gefäß mit ca. 500 ml Füllmenge
- Substantuch: Stoffwindel / Geschirrtuch oder Ähnliches doppelt bis 4-fach gefaltet auf ca. Organgröße (ca. 20x15 cm je nach Größe des / der Ratsuchenden)
- Zwischentuch muss an allen 4 Seiten ca. 1 cm breiter / länger sein als das Substantuch
- Beim Außentuch wiederum muss oberer und unterer Rand ca. 1 cm breiter sein als das Zwischentuch und zirkulär um den Leib reichen
- Wärmflasche oder anderen Wärmeträger

### Dauer und Häufigkeit

- Dauer: 30 min, dann zügig Substanz- und Zwischentuch abnehmen, Außentuch erneut fest anwickeln
- Nachruhe: 30 min im Außentuch, mit Wärmflasche
- Häufigkeit: 1x täglich

### Hinweise

- Das Anlegen erfordert sehr zügiges Arbeiten: ca. 20 Sekunden.
- Beim Anlegen die Tücher eng an den Körper anmodellieren, sodass keine Luftlöcher entstehen, die den Wickel schnell auskühlen.
- Bei Anwendung bis ca. 14 Uhr: anschließend aufstehen und aktiv sein.
- Bei Anwendung vor dem Schlafen: anschließend in Nachruhe übergehen.

#### Nicht bei:

- Hautdefekten im Behandlungsgebiet
- Allergien auf die Substanzen
- Entzündungen im Bauchbereich Blutungen im Bauchbereich (außer Regelblutung)
- Bewusstseinsbeeinträchtigten Patienten
- Fieber
- Thrombozytenzahl reduziert (Einzelfallprüfung)

## Feucht-heiße Auflage

Tee zubereiten.  
1 Teelöffel Schafgarbenkraut in  
300ml Wasser aufkochen, 5 min  
ziehen lassen, in Thermoskanne  
abfüllen.



Gefaltetes Substantuch einrollen.  
Substantuch von der Mitte aus  
befeuchten.  
Trockenen Rand belassen  
(ggf. Gummihandschuhe tragen).



Substantuch ausrollen, "anfächeln",  
d.h. Tuch kurz über die Leber (rechte  
Oberbauchseite Flanke) legen und  
sofort wieder abnehmen.  
Mehrere Male wiederholen.  
Zwischentuch darüberlegen.

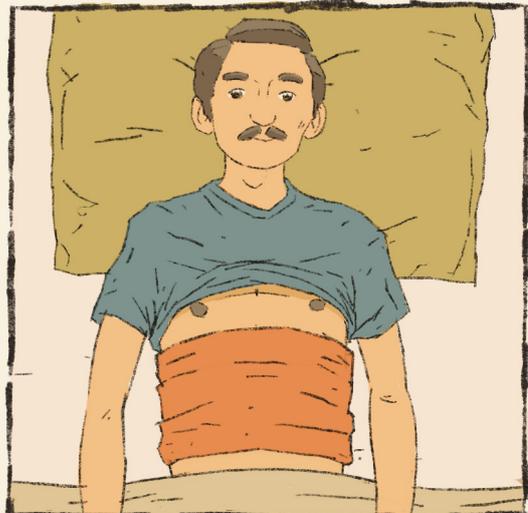
Seite 2 von 2



Außentuch im Bett bereit legen  
Wärmflasche ins Bett legen.  
Zwischentuch gefaltet bereit legen.  
Toilettengang vor der Anwendung.



An den trockenen Rändern  
festhalten.  
Zügig maximal auswringen  
(wie trocken).



Außentuch eng um den Körper  
wickeln, sodass keine Luftlöcher  
entstehen.  
Kleidung über den Wickel ziehen.  
Wärmflasche auflegen und  
angenehm zudecken.